

2023-2025

# ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT INSUFFISANT CARDIAQUE

Pour un accompagnement optimisé du patient insuffisant cardiaque

L'insuffisance cardiaque (IC) touche plus de 200.000 personnes en Belgique. L'IC est une maladie grave et responsable d'une morbidité élevée. L'importance de l'IC pose un réel problème de santé publique et est notamment source d'un surcoût financier considérable pour les organismes sociaux.

Force est de constater que de nombreuses complications évitables demeurent, ce qui appelle à la révision profonde des prises en charge des patients insuffisants cardiaques. L'insuffisance cardiaque appelle une implication active et pleine du patient pour réagir rapidement en cas de signe de détérioration de la maladie, mais aussi pour adopter des changements de comportements durables et améliorer sa qualité et son pronostic de vie.

**L'optimisation de cette prise en charge requiert une qualification certaine et un travail d'équipe multidisciplinaire bien structuré. La formation du personnel paramédical en matière d'éducation thérapeutique du patient demeure un objectif indispensable.**

## Objectifs

Cet enseignement a pour objectif de donner aux candidats un renforcement des connaissances et compétences dans le domaine de l'insuffisance cardiaque et de sa prise en charge, et de développer les capacités et aptitudes des professionnels de santé en matière d'éducation des patients dans le domaine spécialisé de l'insuffisance cardiaque.

À l'issue du programme de formation, les participants seront capables de/d' :

- Expliquer le profil épidémiologique (définition, étiologie, facteurs de risque, prévalence, public à risque) de l'insuffisance cardiaque.
- Évaluer les signes et symptômes et apporter une réponse rapide et adéquate.
- Se repérer dans les différents traitements et dispositifs thérapeutiques efficaces de l'IC.
- Faire face à des situations de comorbidités et situations particulières (par exemple, femme enceinte) chez le patient insuffisant cardiaque.
- Accompagner le patient dans sa prise en charge en lui prodiguant des conseils de soins de soi (self-care) et de style de vie favorables au maintien ou renforcement de sa qualité de vie.
- Utiliser (élaborer, mettre en œuvre et évaluer) de manière efficace et en situation clinique, les principes, la démarche et les critères de qualité de l'éducation thérapeutique du patient et de sa famille.
- Poser un regard réflexif sur l'organisation de la prise en charge du patient insuffisant cardiaque dans le système de soins de santé.

## Programme

**Module 1 :** Épidémiologie, physiopathologie et démarche diagnostique dans l'insuffisance cardiaque.

**Module 2 :** Stratégies thérapeutiques de l'insuffisance cardiaque chronique selon les recommandations européennes.

**Module 3 :** HFpEF comorbidités et revalidation cardiaque.

**Module 4 :** Éducation thérapeutique et pratique de l'éducation thérapeutique.

**Module 5 :** Aspects pratiques de la fonction d'infirmier référent en éducation thérapeutique du patient insuffisant cardiaque.

**Module 6 :** Formation pratique par stage et simulation



## Organisation

12 crédits de formation (ECTS) comprenant:

- 5 modules de formation théorique.
- 1 module de formation pratique combinant un stage et de la simulation.

## Évaluation

- Présence minimum de 80% aux séances de cours.
- Épreuve d'évaluation écrite (QCM) sur la première partie de la formation relative aux aspects de renforcement des connaissances et compétences vis-à-vis des aspects techniques et biomédicaux de prise en charge du patient.
- Réalisation d'exercices intégratifs sur la base de simulation/jeux de rôle.
- Épreuve orale intégrative de l'ensemble de la formation sur la base de vignette clinique.

## Informations pratiques

### Horaire et lieu

Quinze journées de formation réparties sur deux ans.  
Formation en alternance sur le site de l'Université de Liège, l'Université Catholique de Louvain et l'Université libre de Bruxelles.

### Conditions d'admission

Diplôme de bachelier infirmier avec deux ans d'expérience professionnelle au minimum dans le secteur des soins de santé.

### Inscription

Parcours professionnel et lettre de motivation à envoyer à [benoit.petre@uliege.be](mailto:benoit.petre@uliege.be)  
Places limitées | Clôture des inscriptions : 15 septembre 2023

### Droit d'inscription

850€  
Formation reconnue pour l'octroi du congé éducation payé.



### Public cible

Les participants doivent être porteurs d'un diplôme de bachelier en soins infirmiers ou de l'enseignement supérieur et travailler dans le secteur des soins de santé.



### Atouts

- Formation interuniversitaire avec une équipe interdisciplinaire et de haute qualité. Programme validé par le Belgian Working Group on Heart Failure and Cardiac Function.
- Besoin prioritaire pour le système des soins de santé, en perspective directe de la réforme du paysage sanitaire belge.
- Équilibre subtil entre compétences techniques et non techniques.
- Formation participative qui mobilise l'expérience des participants.
- Formation reconnue pour l'octroi du congé éducation payé.

## CONTACTS

**Benoît Pétré**  
[benoit.petre@uliege.be](mailto:benoit.petre@uliege.be)  
+32 (0)4 366 25 05

**Cellule Formation Continue**  
[formation.continue@uliege.be](mailto:formation.continue@uliege.be)  
+32 (0)4 366 91 07

### Formation initiée et soutenue par le Belgian Working Group on Heart Failure and Cardiac Function.

CHU de Liège  
CHU de Namur (Godinne)  
Cliniques Universitaires St-Luc (Bruxelles)  
Clinique CHC MontLégia  
Clinique Saint-Luc (Bouge)  
Hôpital de la Citadelle (Liège)  
Hôpital Universitaire de Bruxelles - Hôpital Erasme

Formation coordonnée par



À l'initiative du Belgian Working Group on Heart Failure (BWGHF)

